谷津コミュニティセンター　サークル一覧

R8.10現在

※サークルの問合せ先等は事務所にてご案内いたします

★は子ども向けサークル　☆は子どもも参加できるサークル

区分	NO	サークル・団体名	活動内容	活動曜日		時　間
手工芸	1	編物サークル	手編みで作品を編みましょう	第1．3	金	13:00～17:00
	2	和裁くらぶ	和裁	第1．3	木	9:00～12:00
茶道	3	表千家お茶の会	茶道のお稽古	第2．4	水	9:00～13:00
着付け	4	すみれ会	着物を美しく楽しく着る練習	第1．3	木	13:00～15:00
	5	なのはな	着物の着付け	第1．3	水	13:00～15:00
書道	6	白扇会	仮名書道	第3	火	9:00～12:00
囲碁・麻雀	7	谷津囲碁同好会	囲碁の研修	第1．3	火	13:00～17:00
	8	SMC（シニア麻雀クラブ）	健康麻雀	第1．3	日	12:00～18:00
	9	愉しいじゃん	健康麻雀	第2．3	木	15:00～17:00
	10	いきいき雀	健康麻雀	第1木　第4水		13:00～17:00
語学	11	北京会	中国語の学習	第2．4	土	15:00～17:00
	12	C.E.C	洋画で英語を学ぶ	第2．4	木	13:00～15:00
絵画	13	コスモス	はがきサイズの静物水彩画の作成	第1．3	土	9:00～12:00
	14	モチーフ’07	室内で静物等のデッサン・彩色を行う	第1．3	金	9:00～12:00
調理	15	オリーブ’96	料理教室	第4（第2の月あり）	金	9:00～13:00
詩吟	16	吟和会	詩吟の学習	第2．4	水	9:00～12:00
音楽	17	one o’clock glee	英語の歌を中心に様々なジャンルの歌を楽しむ	第3．4	水	9:00～12:00
	18	彩音会	日本の歌・世界の歌をうたう	第1．3	火	13:00～15:00
	19	アンサンブルvivace	女声合唱	第2．4	火	9:00～13:00
	20	アンサンブル・アンダンテ	アカペラでの合唱	第1	水	15:00～17:00
	21	スウィートハーモニー	リコーダーアンサンブル	第2．4	木	9:00～12:00
	22	谷津ハーモニカクラブ	ハーモニカの練習	第2．4	金	13:00～15:00
	23	和太鼓衆　雷夢　☆	和太鼓の練習	第1日 第3土		17:00～21:00
	24	アンサンブル・リベラル	オーケストラ	第2	日	13:00～17:00
学習	25	習志野古文書谷津の会	古文書から地域の歴史や文化を探求する	第2．4	火	13:00～15:00
リトミック	27	親子DEリズム　★	リトミックをしたり工作やイベントで遊ぶ	第2．4	金	9:00～12:00
	28	英語DEリトミック　★	英語を使い歌やゲーム工作をしてリトミックをする	第2．4	火	15:00～17:00
	29	ママと一緒にハピネスリトミック　★	リトミック	第2．4	木	9:00～13:00
気功・太極拳	30	気功会	気功体操	第1．3	金	9:00～12:00
	31	すいせん気功	気功体操	第2．4	金	9:00～12:00
	32	ち一こん	太極拳	第1．2	木	18:00～21:00
	33	谷津気功太極拳	楊名時気功太極拳を習得する	第2．4	日	9:00～12:00
	34	24式太極拳	太極拳実技・理論の指導を受ける	第1．3	金	9:00～12:00

健康体操・ヨガ	35	ヨガ倶楽部	ヨガ	第1．3	水	9:00～12:00
	36	deux　yoga	ヨガ	第1．3	水	9:00～12:00
	37	ゆるヨガ	健康促進のためのヨガ	第2．4	土	13:00～15:00
	38	NFCヘルスアクティ部	筋肉の貯筋とストレッチ	第1．3	木	9:00～12:00
	39	たかねスロトレクラブ	筋力トレーニングと ストレッチ	第2．4	火	9:00～12:00
	40	健康発声サークル	お口と声のトレーニング	第2．4	木	13:00～15:00
	41	Sari シニアヨガ	シニアヨガ・体操	第2．4	水	13:00～15:00
	26	谷津木曜会	健康体操・ニュースポーツ 高齢者向け	第1	木	13:00～15:00
	42	リトルロータス	ヨガサークル	第1．3	金	15:00～17:00
空手・剣道	43	沖縄空手　☆	古流型の伝統空手を学ぶ	第1．2	日	18:00～21:00
	44	谷津空手　仙武会　★	空手（昇級昇段審査あり）	第1．3	火	17:00～21:00
	45	拳剛会千葉　★	空手道	第1．2	水	18:00～21:00
	46	空手道　武政会　★	空手のけいこ	第1．3	土	18:00～21:00
	47	愛剣剣道の会　★	剣道	第1．3	土	9:00～13:00
卓球	48	愛ちゃん卓球クラブ	卓球	第1．3	金	13:00～15:00
	49	オレンジ	卓球	第2	金	15:00～17:00
				第4		13:00～15:00
	50	レインボー	卓球	第2．4	水	15:00～17:00
	51	やさしいピンポン	卓球	第2金　第4火		13:00～15:00
	52	さくらピンポン	卓球	第1．3	水	13:00～15:00
	53	ウルトラ	卓球	第1．3	日	9:00～12:00
	54	ピンポンやろうよ	コミュニケーションを とりながら卓球をする	第2．4	水	13:00～15:00
	55	ピンポンパーククラブ	卓球	第1．3	土	13:00～15:00
	56	向山卓球クラブ	卓球	第2．4	土	13:00～15:00
踊り	57	郡上おどりやろまい会	郡上おどりを踊ることで 楽しんで身体を動かす	第2．4	水	13:00～15:00
	58	桂の会　☆	日本舞踊稽古	第1．3	火	15:00～18:00
フラ・ウクレレ	59	ならしのビューティーズ	フラダンス	第2．4	火	18:00～21:00
	60	Le’a Le’a	フラ	第2．4	木	9:00～12:00
	61	アーヌエヌエ　☆	ウクレレ演奏	第2．4	土	9:00～12:00
	62	alo alo　☆	フラ・ウクレレ	第1．3	木	15:00～18:00
ダンス	63	ティファニー	ジャズダンス	第2．4	金	18:00～21:00
	64	Y.A.C	ジャズダンスレッスン	第1．3	金	18:00～21:00
	65	K.D.C	ジャズダンス	第1．3	土	15:00～17:00
キッズダンス	66	GROW UP ダンス★	HIP　HOPダンス	第2．4	火	15:00～18:00
	67	ダンスサークルピッピ★	キッズダンス・バレエ	第1．2	木	15:00～18:00
	68	キッズチアダンス★	チアダンスレッスン	第2	木	15:00～17:00
				第4	水	17:00～18:00
R8	69	谷津コミュフィットネス（R8.4月より	体操	第1．3	火	9:00～12:00